

## Что такое онкогематологические заболевания?

При онкогематологических заболеваниях (например, *лейкозы, лимфомы, миеломная болезнь*) в крови, лимфатической системе или в костном мозге появляются злокачественные (опухолевые) клетки.

Перед началом лечения проводятся **диагностические исследования и процедуры:**

- *Общий и биохимический анализ крови.*
- *Биопсия* (хирургическое удаление)

пораженного лимфатического узла с его последующим лабораторным исследованием (например, при подозрении на лимфому или для определения ее разновидности).

- *Исследование костного мозга* (трепанобиопсия) или спинномозговой жидкости для выявления опухолевых клеток. Шприц со специальной иглой вводится в бедренную или подвздошную кость и «забирает» необходимое количество костного мозга – жидкости, похожей на кровь. Эта процедура проводится под местным обезболиванием, длится несколько минут и, как правило, хорошо переносятся пациентами.

- *Рентгенологические исследования, УЗИ, компьютерная томография.*

- При необходимости врачом могут быть назначены *дополнительные исследования* (например, гастроскопия, колоноскопия и др.).

Большинство исследований выполняется бесплатно; однако, некоторые серьезные анализы проводятся в специализированных лабораториях и оплачиваются пациентами.

Сроки готовности результатов исследований (в зависимости от их сложности) составляют от 1 до 10 дней.

## Как лечат онкогематологические заболевания?

Основной вид лечения гематологических заболеваний - это **химиотерапия**, то есть капельное внутривенное введение противоопухолевых препаратов, разрушающих злокачественные клетки. Одновременно пациентам назначают лекарства, которые помогают работать почкам, уменьшают тошноту, защищают желудок, берегут от инфекций.

Обычно химиотерапия проводится повторяющимися курсами длительностью несколько дней. Курсы повторяются через 3-4 недели, считая от первого дня, а их количество зависит от выбранной программы лечения. Во время каждого курса пациенты находятся в больнице под наблюдением врачей (возможно и амбулаторное проведение химиотерапии).

При некоторых заболеваниях может быть дополнительно назначена лучевая терапия или трансплантация костного мозга (донорского или своего собственного). Трансплантация костного мозга (ТКМ) требует специальной подготовки (дополнительный курс агрессивной химиотерапии) и длительного периода восстановления. ТКМ не является хирургической операцией, а похожа на переливание крови.

Если полное выздоровление от болезни невозможно, то пациенту назначается *паллиативное лечение*, направленное на уменьшение симптомов, замедление процесса болезни, снятие боли и нормализацию самочувствия.

На протяжении всего курса врачи будут проводить повторные диагностические исследования для оценки эффективности лечения.

## Что происходит между курсами химиотерапии?

Перерыв между курсами химиотерапии необходим для восстановления организма. Именно этот период опасен ухудшением самочувствия и развитием осложнений на фоне сниженного иммунитета.

Под воздействием химиопрепаратов *уменьшается число лейкоцитов и тромбоцитов, снижается уровень гемоглобина*. Организм становится особенно уязвимым к инфекциям, которые могут поражать легкие, кожу, кишечник, полость рта и другие органы. Следует выполнять все медицинские назначения и соблюдать личную гигиену. Между курсами химиотерапии пациенты регулярно сдают анализы крови и информируют врача о результатах.

*Рекомендуется обязательно сообщать врачу о следующих состояниях:* повышение температуры более 38 градусов, озноб, боли в горле, стоматит, сыпь, диарея, частые позывы к мочеиспусканию. При необходимости врач предложит госпитализацию, назначит дополнительные медикаменты или переливание компонентов крови.

В период между курсами химиотерапии пациенты находятся под наблюдением районного гематолога (получают необходимые бесплатные лекарства и направления на госпитализацию). Следует уточнить, какие документы для этого необходимы.

Онкогематологические заболевания являются основанием для *оформления инвалидности*. Большинство пациентов успевают оформить необходимые документы между курсами лечения.

### Какие правила следует соблюдать во время лечения и между курсами химиотерапии?

Химиотерапия обычно сопровождается неприятными побочными эффектами, но даже тяжелое лечение вредит организму меньше, чем болезнь. Существуют *правила, помогающие снизить риск развития серьезных осложнений*.

В больнице обязательно следует иметь необходимые средства гигиены (личное жидкое мыло в закрытом флаконе, антибактериальные салфетки, средства для гигиены полости рта), использовать личную посуду, иметь личный градусник.

Если химиотерапия вызвала выпадение волос, лучше сразу коротко подстричься или полностью сбрить волосы; позже они снова вырастут.

Некоторым больным в период осложнений могут понадобиться впитывающие пеленки и памперсы (уточните наличие в отделении нужного размера).

Посетители обязательно должны находиться в отделении в медицинских масках и бахилах. В местах скопления людей (даже в больничном коридоре) пациентам тоже следует находиться в маске (менять каждые два часа).

В период лечения важно отказаться от курения, соблюдать диету и пить больше жидкости. Желательно завести блокнот для важных записей и вопросов врачу, а также составить четкий график приема лекарств, уточнив их наличие в отделении.

Для больных в тяжелом состоянии разрешается постоянное пребывание родственников или профессиональных сиделок.

### Полезные ссылки и телефоны

- Справочная служба 52 ГKB (499) 196-09-24
- Гематологический научный центр (495) 612-45-51
- Российский Онкологический Научный Центр имени Н.Н. Блохина (РОНЦ) (495) 324-16-44, 324-19-19, 324-44-87, 324-11-14
- Гематологический центр Главного военного клинического госпиталя им. ак. Н.Н. Бурденко (495) 263-07-39
- Городской гематологический центр при городской клинической больнице имени С.П. Боткина (495) 252-93-96, 945-00-45, 252-94-88
- Всероссийская горячая линия психологической и правовой помощи онкологическим больным и их близким (бесплатно, круглосуточно) 8-800-100-01-91
- Горячая линия организации «Равное право на жизнь»: медицинские и юридические консультации для онкологических больных 8-800-200-2-200 <http://www.ravnoepravo.ru/>
- АНО «Проект СО-действие» Психологическая помощь онкологическим больным <http://co-operate.ru/>
- Информационная, социальная, правовая и психологическая помощь гематологическим больным <http://www.help-patient.ru/>
- Благотворительный фонд «Вместе против рака» <http://netoncology.ru/>
- Благотворительный фонд «Рак победим» <http://www.rakpobedim.ru/>
- Научный медицинский портал по гематологии <http://www.hematology.ru/>
- Аптека «Белый лотос» (противоопухолевые препараты) 8 (800) 200-80-28

